

Existenzgründerinnen-Tag 2015



Existenzgründerinnen-Tag 2015, Team der Referentinnen und Ansprechpartnerinnen

Foto: P. Ferstl

Ob Sie sich am Anfang Ihrer Überlegungen befinden oder beim Aufbau Ihres Unternehmens sind – Ansprechpartner aus verschiedenen Branchen und Fachgebieten sind für Sie da!

- Profitieren Sie von den **Erfahrungen** erfolgreicher Gründerinnen
- Holen Sie sich **Wissen** und **Know-How** in den Vorträgen und Workshops
- Knüpfen Sie **Kontakte** zu Netzwerken, um andere Gründerinnen und Unternehmerinnen kennenzulernen
- Holen Sie sich **Unterstützung** in individuellen Beratungsgesprächen
- Finden Sie **Antworten** bei den ExpertInnen an den Infoständen

Stellen Sie sich Ihr persönliches Tagesprogramm zusammen. Sprechen Sie uns auch im Vorfeld an – wir wollen, dass Sie den Tag bestmöglich für sich nutzen und einen großen Schritt in Ihren Vorhaben weiterkommen.

9.30 Uhr Einlass ++ 10 Uhr Begrüßung

Plädoyer für „weibliches Unternehmerintum“ / Michaela Wolff, Regionalzentrum Frau und Beruf

10.30 – 11.25 Uhr

Von der Idee zum Erfolg

Die Basics einer Existenzgründung

Sabine Balan (Dipl.-Betriebswirtin (BA), Gründungsberaterin)

10.30 – 11.25 Uhr

Die Do's and Dont's der Körpersprache

Wie verhalte ich mich im Verkaufsgespräch?

Interaktives Lernen mit Fokus auf Körpersprache

Jeannine Tieling (Sprecherzieherin, Medialot)

Christa Both (Trainingsschauspielerin, CO-ACT)

11.40 - 12.30 Uhr

Steuern und Rechtsformen

Infos und Tipps zu Steuerarten, Rechtsformen, Buchführung

Juliane Lerch (Steuerberatung Lerch & Prock)

11.40 - 12.30 Uhr

Texte für Websites

Vom Storytelling bis zum SEO- optimierten

Webseitext

Werner Schmid (Der Kreativ Schmied)

Benedikt Friedrich (Solutionsforweb.de)

12.30 - 14.00 Uhr Vortragspause und Zeit für Imbiss und Gespräche an den Infoständen

(AnsprechpartnerInnen an den Infoständen sind bis 15.00 Uhr für Sie da)

14.00 - 14.45 Uhr

Wordpress. Der einfache Weg zur Firmen-Website

Susanne Hansch (IT-Trainerin, Technische Redakteurin)

14.00 - 14.45 Uhr

Mach Dein Netzwerk zu Deinem besten Verkäufer

Petra Polk (Rednerin, Netzwerkexpertin, Buchautorin)

15.00 - 15.45 Uhr

Gründung und Recht

Vertragsgrundlagen, AGB, Recht beim Internet-Auftritt

Ute Oeßelmann (Rechtsanwältin, Kanzlei Oeßelmann)

15.00 - 15.45 Uhr

Die Do's and Dont's der Körpersprache

Wie verhalte ich mich im Verkaufsgespräch?

Interaktives Lernen mit Fokus auf Körpersprache

Jeannine Tieling (Sprecherzieherin, Medialot)

Christa Both (Trainingsschauspielerin, CO-ACT)

16.00 - 17.00 Uhr „Aus Erfahrungen schöpfen“
Mutmacherinnen-Talkrunde mit erfolgreichen Gründerinnen

Mutmacherinnen: Annette Kempf (Eclipseina GmbH) - Naomi Owusu (tickaroo) - Laura Berg (Kekszauber.de) - Julia Schmucker (Cafe Bar Drei Mohren)

Moderation: Ruth Mößmer (ars regina consulting)

12.30 - 15.00 Uhr

Informationsstände

Unsere Netzwerkpartner nehmen sich für Sie Zeit!

Amt für Wirtschaftsförderung, Stadt Regensburg
AOK Bayern - Die Gesundheitskasse
Hans Lindner Stiftung
IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim
Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd
Steuerberater Lerch & Prock
Kanzlei Ute Oeßelmann, Rechtsanwältin

Rund um Marketing und Werbung:

medialot, Jeannine Tieling
Jutta Sonnleitner, illustration, design, freie Arbeiten
Der Kreativ Schmied, Design + Kreativagentur
Regensburg, Werner Schmid

Netzwerke

BPW Germany, Club Regensburg e.V.
B.F.B.M. e.V., Regionalgruppe Regensburg
F-O-N Frauen-Online-Netzwerk Regensburg
W.I.N Women in Network
neep01 - Coworking und Kreativbürogemeinschaft
Kreativforum Regensburg

Kontaktbörse „Suche – Biete“

Infotisch für Ihre Flyer und Visitenkarten

**Individuelle Beratung
(Gesprächsdauer 30 Minuten)**

10.30 - 15.45 Uhr

ExistenzgründungsberaterInnen:
Sabine Balan, Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Karin Schnappauf, Struktur und Impulse
IHK Regensburg für Oberpfalz / Kelheim

Bitte tragen Sie sich vor Ort in die Terminlisten ein.

Veranstaltungsort

BiC Bildungscenter im KöWE
Volkshochschule der Stadt Regensburg
Regionalzentrum Frau und Beruf
Dr.-Gessler-Str. 47, 93051 Regensburg
Bitte parken Sie nur im Parkhaus.

Anmeldung

Volkshochschule der Stadt Regensburg
Haidplatz 8, 93047 Regensburg
Tel. 0941/507-2433
E-Mail: service.vhs@regensburg.de
www.vhs-regensburg.de

Information

Frau und Beruf Regionalzentrum Regensburg
Frau Michaela Wolff
Tel. 0941/507-4435
E-Mail: wolff.michaela@regensburg.de
www.regensburg.de/frauundberuf

Teilnahmegebühr

Voranmeldung 30 Euro
Tageskasse 35 Euro

Die Teilnahmegebühr beinhaltet:

Vortrags- und Seminarangebot, Unterlagen und Getränke,
kleine Snacks zur Mittagspause.



Dieser QR-Code leitet Sie mit Ihrem Smartphone und dem passendem APP auf unsere Homepage

Existenzgründerinnen-Tag

**Samstag, 14. März 2015
10 - 17 Uhr**



gefördert von:



EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



**Frauen -
erfolgreich selbstständig**

Frau+Beruf
Regionalzentrum Regensburg